

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

1 - 1ª SESSÃO

03-02-2013 - 10:00

Prova 1
03-02-2013

Femin., 100m Mariposa

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	1:27.39
2	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:24.14
3	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo	1:21.25
4	Luisa Martins Condeco	96	20Km de Almeirim	1:16.21
5	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	1:21.19
6	Patricia Alexandra Jose	98	Gualdim Pais	1:22.64
7	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	1:25.89
8	Beatriz Isabel Aguiar	99	Rio Maior	1:52.11

Série 2 de 2

1	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	1:14.71
2	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	1:14.12
3	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:09.55
4	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:05.46
5	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:08.02
6	Clarisse Matos Lopes	98	Viver Santarem	1:10.78
7	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	1:14.58
8	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:14.80

Prova 2
03-02-2013

Masc., 200m Mariposa

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	NT
3	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	2:56.96
4	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:37.08
5	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:40.16
6	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	NT
7	Nuno Miguel Ricardo	89	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:32.95
2	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:30.10
3	Duarte Brites Policarpo	95	Torres Novas	2:25.71
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:11.98
5	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:18.96
6	Rafael Cardoso Ribeiro	93	20Km de Almeirim	2:26.95
7	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:30.90
8	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	2:33.23

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 3
03-02-2013

Femin., 100m Bruços

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:39.92
3	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	1:32.44
4	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	1:28.02
5	Alexandra Bettencourt Santos	98	20Km de Almeirim	1:28.39
6	Barbara Daniela Vieira	95	Rio Maior	1:37.30
7	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:48.53

Série 2 de 2

1	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	1:24.47
2	Erica Fontainhas Cardigo	96	20Km de Almeirim	1:21.23
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:18.32
4	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	1:16.52
5	Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem	1:16.53
6	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	1:20.05
7	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:24.07
8	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:27.31

Prova 4
03-02-2013

Masc., 200m Bruços

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	3:10.09
3	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:52.87
4	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	2:40.02
5	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	2:48.39
6	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	3:06.24
7	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 2

1	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:37.27
2	Diogo Antonio Lopes	95	Torres Novas	2:35.57
3	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	2:29.48
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:25.68
5	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	2:25.79
6	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:34.68
7	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	2:35.98
8	Rui Filipe Tenrinho	93	20Km de Almeirim	2:38.42

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 5
03-02-2013

Femin., 50m Livres

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo	34.10
2	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	33.05
3	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.82
4	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	31.23
5	Vitoria Gameiro Oliveira	96	20Km de Almeirim	31.30
6	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	32.96
7	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	33.66
8	Barbara Daniela Vieira	95	Rio Maior	39.70

Série 2 de 2

1	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	30.61
2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.73
3	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	28.84
4	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	28.10
5	Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem	28.68
6	Sara Isabel Tenrinho	95	20Km de Almeirim	29.45
7	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	30.23
8	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	30.76

Prova 6
03-02-2013

Masc., 100m Livres

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Nuno Miguel Ricardo	89	Rio Maior	NT
2	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	1:05.80
3	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	1:02.60
4	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	59.12
5	Nuno Miguel Bruno	95	Torres Novas	59.48
6	Tiago Miguel Prazeres	92	Natacao do Tejo	1:03.20
7	Guilherme Moreira Sa	92	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	58.34
2	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	57.59
3	Pedro Nuno Prazeres	89	Natacao do Tejo	55.91
4	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	54.61
5	Fabio Miguel Samouco	95	Torres Novas	54.63
6	Ricardo Feliciano Jorge	95	20Km de Almeirim	57.45
7	Rafael Cardoso Ribeiro	93	20Km de Almeirim	58.25
8	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	58.95

Intervalo 10 minutos

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 7
03-02-2013

Femin., 100m Costas

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:34.77
2	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:21.17
3	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	1:19.44
4	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:18.21
5	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:19.28
6	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:19.75
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:21.95
8	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	1:44.48

Série 2 de 2

1	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:17.28
2	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	1:16.17
3	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	1:11.62
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:07.42
5	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	1:11.36
6	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:14.91
7	Andreia Filipa Ferrum	95	20Km de Almeirim	1:16.64
8	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:17.77

Prova 8
03-02-2013

Masc., 200m Costas

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Joao Carlos Amorim	91	20Km de Almeirim	NT
2	Ricardo Sardinheiro Calado	94	20Km de Almeirim	2:30.16
3	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:28.86
4	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	2:26.11
5	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:28.74
6	Joao Bernardo Saragoca	95	Viver Santarem	2:30.15
7	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:36.28
8	Andre Neves Avo	99	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	2:24.60
2	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:21.68
3	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:19.89
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:09.82
5	Diogo Antonio Lopes	95	Torres Novas	2:16.17
6	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	2:20.71
7	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:24.46
8	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	2:26.05

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 9
03-02-2013

Femin., 400m Livres

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	NT
2	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	5:57.17
3	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	5:28.93
4	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	5:14.70
5	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	5:26.54
6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:36.69
7	Catarina Montez Costa	00	Rio Maior	NT
8	Beatriz Isabel Aguiar	99	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	5:04.03
2	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	5:01.74
3	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	4:38.36
4	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	4:26.97
5	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	4:34.64
6	Luisa Martins Condeco	96	20Km de Almeirim	4:46.41
7	Vitoria Gameiro Oliveira	96	20Km de Almeirim	5:02.02
8	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	5:09.15

Prova 10
03-02-2013

Masc., 200m Estilos

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	NT
2	Afonso Silva Nunes	98	Nautico Abrantes	2:49.89
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:45.80
4	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:33.26
5	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:39.09
6	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	2:47.88
7	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	3:04.62
8	Tiago Miguel Prazeres	92	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 2

1	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:29.89
2	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:19.42
3	Fabio Miguel Samouco	95	Torres Novas	2:15.77
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:11.35
5	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	2:12.92
6	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	2:19.26
7	Rui Filipe Tenrinho	93	20Km de Almeirim	2:22.72
8	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:33.13

Intervalo 10 minutos

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 11 03-02-2013	Femin., 4 x 100m Livres	ABS Startlist
------------------------	-------------------------	------------------

Série 1 de 1

1 Rio Maior 1	Rio Maior	5:48.46
2 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:33.40
3 Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	4:18.49
4 Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:15.20
5 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:15.47
6 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:19.10
7 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:36.87
8 Torres Novas 1	Torres Novas	NT

Prova 12 03-02-2013	Masc., 4 x 100m Estilos	ABS Startlist
------------------------	-------------------------	------------------

Série 1 de 1

1 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:41.65
2 Rio Maior 1	Rio Maior	4:24.61
3 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:21.98
4 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	4:11.21
5 Viver Santarem 2	Viver Santarem	4:13.09
6 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:23.09
7 CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	4:35.94
8 Torres Novas 1	Torres Novas	NT

2 - 2ª SESSÃO

03-02-2013 - 16:00

Prova 13 03-02-2013	Femin., 200m Mariposa	ABS Startlist
------------------------	-----------------------	------------------

Série 1 de 2

Ano		
1 Sara Isabel Tenrinho	95 20Km de Almeirim	NT
2 Mariana Narciso Fidalgo	99 20Km de Almeirim	NT
3 Constanca Isabel Jose	01 Gualdim Pais	3:23.02
4 Daniela Patricia Araujo	98 Rio Maior	3:05.28
5 Patricia Silva Conceicao	99 Nautico Abrantes	3:18.48
6 Ana Filipa Parente	98 Gualdim Pais	3:23.42
7 Carolina Miguel Marques	99 Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 2

1 Carolina Henriques Gavancho	97 CLAC-Entroncamento	2:53.78
2 Tatiana Lima Silva	96 Natacao do Tejo	2:44.80
3 Marcia Filipa Carvalho	96 Torres Novas	2:33.98
4 Mariana Veloso Vitoria	98 Nautico Abrantes	2:24.28
5 Clarisse Matos Lopes	98 Viver Santarem	2:29.42
6 Mariana Soares Martinho	99 Viver Santarem	2:40.26
7 Mariana Anastacio Cruz	96 Torres Novas	2:53.57
8 Susana Patricia Rosa	96 CLAC-Entroncamento	3:04.39

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 14
03-02-2013

Masc., 100m Mariposa

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	NT
3 Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	1:16.79
4 Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:08.80
5 Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:12.13
6 Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:17.95

Série 2 de 2

1 Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:04.89
2 Ricardo Feliciano Jorge	95	20Km de Almeirim	1:03.78
3 Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	1:02.49
4 Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	1:02.12
5 Duarte Brites Policarpo	95	Torres Novas	1:02.15
6 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:02.76
7 Pedro Nuno Prazeres	89	Natacao do Tejo	1:03.80
8 Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:06.95

Prova 15
03-02-2013

Femin., 200m Bruços

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	3:47.47
2 Barbara Daniela Vieira	95	Rio Maior	3:31.74
3 Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	3:12.24
4 Alexandra Bettencourt Santos	98	20Km de Almeirim	3:06.07
5 Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	3:08.10
6 Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	3:29.64
7 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:42.51

Série 2 de 2

1 Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	2:58.80
2 Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:50.11
3 Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:47.93
4 Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem	2:45.57
5 Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:47.02
6 Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	2:48.43
7 Erica Fontainhas Cardigo	96	20Km de Almeirim	2:55.78
8 Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	3:01.56

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 16
03-02-2013

Masc., 100m Bruços

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:47.52
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:24.58
3	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:17.51
4	Rui Filipe Tenrinho	93	20Km de Almeirim	1:16.61
5	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:17.37
6	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:18.32
7	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:25.51

Série 2 de 2

1	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	1:11.50
2	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	1:10.48
3	Fabio Miguel Samouco	95	Torres Novas	1:07.48
4	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:06.40
5	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	1:06.72
6	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:10.11
7	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:11.12
8	Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	1:16.00

Prova 17
03-02-2013

Femin., 100m Livres

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	1:38.35
2	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo	1:12.25
3	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:09.84
4	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:07.73
5	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	1:08.73
6	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:10.69
7	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:19.29
8	Catarina Montez Costa	00	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Luisa Martins Condeco	96	20Km de Almeirim	1:05.76
2	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	1:04.71
3	Marcia Filipa Carvalho	96	Torres Novas	1:02.98
4	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	59.67
5	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:01.95
6	Sara Isabel Tenrinho	95	20Km de Almeirim	1:03.16
7	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:05.70
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:07.38

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 18 Masc., 50m Livres ABS
03-02-2013 Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Guilherme Moreira Sa	92	Rio Maior	NT
2	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	28.02
3	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	27.26
4	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	27.21
5	Nuno Miguel Bruno	95	Torres Novas	27.25
6	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	27.76
7	Nuno Miguel Ricardo	89	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Joao Carlos Gabriel	97	Viver Santarem	26.68
2	Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento	25.76
3	Pedro Nuno Prazeres	89	Natacao do Tejo	25.54
4	Joao Carlos Amorim	91	20Km de Almeirim	24.77
5	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	24.82
6	Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	25.74
7	Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	25.78
8	Rafael Cardoso Ribeiro	93	20Km de Almeirim	26.97

Intervalo 10 minutos

Prova 19 Femin., 200m Costas ABS
03-02-2013 Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	3:48.04
2	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	3:14.25
3	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:50.64
4	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:45.52
5	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:49.41
6	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	3:00.71
7	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	3:36.80
8	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 2

1	Andreia Filipa Ferrum	95	20Km de Almeirim	2:44.44
2	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:42.16
3	Marcia Filipa Carvalho	96	Torres Novas	2:36.17
4	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	2:27.47
5	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:31.98
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:37.56
7	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	2:42.74
8	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:45.09

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 20
03-02-2013

Masc., 100m Costas

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	1:16.97
2	Ricardo Sardinheiro Calado	94	20Km de Almeirim	1:10.61
3	Tiago Miguel Prazeres	92	Natacao do Tejo	1:09.50
4	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	1:08.29
5	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	1:08.30
6	Joao Bernardo Saragoca	95	Viver Santarem	1:10.51
7	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:12.38
8	Andre Neves Avo	99	Rio Maior	1:33.05

Série 2 de 2

1	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:05.19
2	Joao Carlos Amorim	91	20Km de Almeirim	1:04.45
3	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	1:03.53
4	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	1:00.31
5	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	1:02.31
6	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	1:04.27
7	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:04.54
8	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	1:05.35

Prova 21
03-02-2013

Femin., 200m Estilos

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	NT
2	Beatriz Isabel Aguiar	99	Rio Maior	NT
3	Patricia Alexandra Jose	98	Gualdim Pais	2:57.86
4	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:55.13
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:56.36
6	Alexandra Bettencourt Santos	98	20Km de Almeirim	NT
7	Catarina Montez Costa	00	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	2:54.06
2	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	2:36.71
3	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:32.91
4	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	2:26.10
5	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:29.51
6	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	2:36.62
7	Erica Fontainhas Cardigo	96	20Km de Almeirim	2:44.74
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:54.26

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes
Abrantes, 3-2-2013

Prova 22
03-02-2013

Masc., 400m Livres

ABS
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Afonso Silva Nunes	98	Nautico Abrantes	5:28.12
2 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	4:55.31
3 Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	4:45.45
4 Ricardo Sardinheiro Calado	94	20Km de Almeirim	4:37.82
5 Joao Carlos Gabriel	97	Viver Santarem	4:43.80
6 Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	4:53.89
7 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	4:57.50
8 Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1 Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:35.74
2 Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	4:33.03
3 Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	4:22.23
4 Diogo Antonio Lopes	95	Torres Novas	4:10.28
5 Ricardo Feliciano Jorge	95	20Km de Almeirim	4:20.08
6 Duarte Brites Policarpo	95	Torres Novas	4:30.95
7 Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	4:34.80
8 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	4:37.15

Intervalo 10 minutos

Prova 23
03-02-2013

Femin., 4 x 100m Estilos

ABS
Startlist

Série 1 de 1

1 CLAC-Entroncamento 3	CLAC-Entroncamento	NT
2 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	5:11.40
3 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:57.40
4 Viver Santarem 3	Viver Santarem	4:40.92
5 Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	4:43.93
6 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:02.02
7 Rio Maior 1	Rio Maior	5:52.58
8 Torres Novas 1	Torres Novas	NT

Prova 24
03-02-2013

Masc., 4 x 100m Livres

ABS
Startlist

Série 1 de 1

1 Torres Novas 1	Torres Novas	NT
2 CLAC-Entroncamento 4	CLAC-Entroncamento	4:00.60
3 Viver Santarem 4	Viver Santarem	3:53.06
4 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	3:44.40
5 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	3:47.40
6 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	3:55.87
7 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:07.16
8 Rio Maior 1	Rio Maior	NT